陸上競技　　部　　2022年度　年間活動計画　　愛知県立一宮北高等学校

月	主な学校行事	練習・活動内容、参加予定大会	備考
4	入学式 始業式 課題考査 部活動登録 体力テスト	梅村学園記録会（2,3日） 第1回尾張記録会（3,9,10日） 春季選抜（16，17日） 尾張高校総体予選（29,30日）	
5	中間考査 遠足・修学旅行	尾張高校総体予選（1日） 県高校総体（20～22日） 県選標準記録突破尾張競技会（29日）	
6	期末考査	県選標準記録突破尾張競技会（4，5日）	
7	期末考査 球技大会 終業式	県選リレー大会（2,3日） 愛知県選手権大会（16，17日）	
8	中学生体験入学	全国高校陸上（3～7日） 第2回尾張記録会（20，21日）	
9	始業式 課題考査 北斗祭	尾張高校新人（3，4日） 第3回尾張記録会（17,18日） 駅伝強化長距離競技会（19日） 県高校新人（24，25日）	
１０	中間考査	尾張陸上競技選手権大会（2,15,16日） 投てき競技会（8日） 駅伝強化長距離競技会（8日） 東海高校新人（29,30日）	
１１	期末考査 北斗スポーツカルチャーフェスティバル	県高校駅伝（６日） エブリバディデカスロン（12，13日） 駅伝強化（12日）	
１２	期末考査 終業式	陸上教室（11日）	
1	始業式 ３年生学年末考査	陸上教室（8日） 尾張駅伝（15日）	
2	学年末考査	陸上教室（5日）	
3	卒業式 球技大会 終業式		

休養日は、平日のいずれか１日、土日で１日および定期考査期間中、課題考査の前日とする。
活動時間は、平日は業後２時間程度で下校時刻は４月から１０月までは午後７時、１１月から３月までは午後６時３０分下校とする。休日は午前８時から午後４時までの間で３時間程度とする。
＊活動日時は、大会や練習試合等により変更となる場合がある。
＊支部予選を勝ち上がった場合は、県、東海、全国大会など上位大会に出場する。